



Готовая еда, которая помогает вашему бизнесу зарабатывать больше.

Берём на себя производство и поставки, чтобы вы увеличили выручку без сложной операционки.



Собственное производство и ежедневные поставки



Ассортимент с высокой оборачиваемостью



Запуск поставок от 7 дней



Производство, логистика и контроль — на нас



+7 (926) 581-93-00



oleg-zam@mail.ru



<https://vkuspro.ru>



@Olegarh_Z



Сэндвичи и роллы



Сэндвич Цезарь с курицей

Сочный сэндвич с курицей, салатом айсберг и фирменным соусом Цезарь.

Вес продукта: 135 гр

Состав:

Хлеб пшеничный тостовый, соус цезарь (майонез 67%, горчица, чеснок, каперсы, анчоусы, соевый соус, сыр пармезан, сок лимона), томаты. Филе куриное запеченное, салат Айсберг



Рабочий
обед



Сытный
перекус

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 11 г,
- жиры 12 г,
- углеводы 17 г,
- эн. ценность 215 ккал

Цена 175 руб



Сэндвич Сырный цыпленок

Нежная курица, тянущийся сыр и свежие овощи в мягком тостовом хлебе.

Вес продукта: 140 гр

Состав:

Хлеб пшеничный тостовый, филе куриное запеченное, томаты свежие, соус сырный (вода питьевая, масло подсолнечное, соль, уксус спиртовой, сахар желток яичный, сыр), салат айсберг.



Офисное
питание



Быстрый
обед

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 7,7 г,
- жиры 11,2 г,
- углеводы 13,4 г,
- эн. ценность 277,4 ккал

Цена 175 руб



Сэндвич с бужениной

Сочный сэндвич с бужениной, свежими овощами и фирменным соусом. Отлично насыщает.

Вес продукта: 140 гр

Состав:

Хлеб пшеничный тостовый, буженина запеченная, томаты свежие, соус горчичный (вода, патока, масло подсолнечное, сахар, уксус винный, зерна горчицы желтые и черные, соль), салат айсберг.



Рабочий
обед



Сытный
перекус

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 14,6 г,
- жиры 9,6 г,
- углеводы 15,9 г,
- эн. ценность 311,4 ккал

Цена 175 руб



Легкий
обед



Сбалансированное
питание

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 6,9 г,
- жиры 6,8 г,
- углеводы 9,5 г,
- эн. ценность 321,4 ккал

Сэндвич с семгой

Свежий сэндвич с семгой и нежным сливочным вкусом. Идеален для лёгкого перекуса.

Вес продукта: 120 гр

Состав:

Хлеб тостовый ржаной, сыр творожный (пастеризованное молоко, сливки пастеризованные, соль поваренная пищевая, мезофильные молочнокислые бактерии, сычужный фермент животного происхождения, консервант сорбат калия), семга в/с (филе семги, вода, соль), огурцы свежие, салат айсберг.

Цена 180 руб



Сэндвич с ветчиной и сыром

Классический сэндвич с ветчиной и сыром.
Понятный вкус, который любят всегда.

Вес продукта: 135 гр

Состав:

Хлеб пшеничный тостовый, майонез 67%, ветчина из свинины, сыр полутвердый, лист салата.



Перекус на
ходу



Сытный
перекус

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 17 г,
- жиры 18 г,
- углеводы 31 г,
- эн. ценность 360 ккал

Цена 175 руб



Сэндвич BBQ

Сочный сэндвич с мясной начинкой и соусом BBQ.
Яркий вкус без компромиссов.

Вес продукта: 135 гр

Состав:

Хлеб пшеничный тостовый, соус BBQ, соус горчично-чесночный (майонез 67%, горчица, чеснок), буженина из свинины, томаты, сыр, лист салата.



Сытный
обед



Активный
день

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 18 г,
- жиры 19 г,
- углеводы 32 г,
- эн. ценность 375 ккал

Цена 175 руб



Сэндвич Фирменный

Сытный фирменный сэндвич со свежими ингредиентами и насыщенным домашним вкусом.

Вес продукта: 135 гр

Состав:

Хлеб пшенично-ржаной с отрубями тостовый, руккола свежая, огурцы маринованные, филе куриное запеченное, соус горчичный, сыр полутвердый.



Рабочий
перекус



Активный
день

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 20 г,
- жиры 12 г,
- углеводы 31 г,
- эн. ценность 320 ккал

Цена 175 руб



Сэндвич тостовый круассан Цезарь

Хрустящий круассан с курицей и соусом Цезарь.
Удобный перекус в любом ритме.

Вес продукта: 130 гр

Состав:

Хлеб тостовый круассан, соус Цезарь (майонез 67%, горчица, чеснок, каперсы, анчоусы, соевый соус, сыр пармезан, сок лимона), салат айсберг, томат свежий, филе куриное.



Перекус на
ходу



Лёгкий
обед

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 18 г,
- жиры 21 г,
- углеводы 31 г,
- эн. ценность 390 ккал

Цена 185 руб



Сэндвич с соусом карри

Пряный сэндвич с нежным соусом карри и сочной мясной начинкой.

Вес продукта: 140 гр

Состав:

Хлеб солодовый злаковый, соус карри (майонез 67%, чеснок, каперсы, карри, соевый соус, сок лимона), томаты, филе куриное, лист салата.



Рабочий
обед



Активный
день

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 20 г,
- жиры 15 г,
- углеводы 31 г,
- эн. ценность 345 ккал

Цена 175 руб



Сэндвич с Курицей и печеным перцем

Сочный сэндвич с курицей и печёным перцем.
Вкусно, просто и сытно.

Вес продукта: 140 гр

Состав:

Хлеб злаковый тостовый, майонез 67%, филе куриное запеченное, перец болгарский, сыр.



Лёгкий
ужин



Сбалансированный
обед

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 21 г,
- жиры 16 г,
- углеводы 28 г,
- эн. ценность 350 ккал

Цена 180 руб



Сытный
перекус



Активный
день

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 20 г,
- жиры 16 г,
- углеводы 32 г,
- эн. ценность 355 ккал

Сэндвич Чесночный ранч

Яркий сэндвич с чесночным соусом ранч и насыщенным домашним вкусом.

Вес продукта: 140 гр

Состав:

Хлеб солодовый злаковый, лист салата, томаты, филе куриное, соус чесночный ранч (майонез 67%, горчица, чеснок, соевый соус сок лимона).

Цена 175 руб



Сэндвич с колбасой и пепперони

Сытный сэндвич с пепперони и расплавленным сыром. Отличный вариант для быстрого обеда.

Вес продукта: 140 гр

Состав:

Хлеб тостовый, соус с зеленью (майонез 66%, зелень свежая, томат), колбаса пепперони, сыр, лист салата, томаты.



Сытный
обед



Активный
день

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 18 г,
- жиры 23 г,
- углеводы 31 г,
- эн. ценность 405 ккал

Цена 180 руб



Ролл "Цезарь"

Свежий ролл с курицей, салатом и фирменным соусом Цезарь. Просто открой и ешь.

Вес продукта: 150 гр

Состав:

Тортилья пшеничная, салат айсберг, томаты, филе куриное, сыр полутвердый, соус цезарь (майонез 67%, горчица, чеснок, каперсы, анчоусы, соевый соус, сыр пармезан, сок лимона).



Офисное питание



Лёгкий
обед

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 22 г,
- жиры 18 г,
- углеводы 39 г,
- эн. ценность 405 ккал

Цена 180 руб



Рабочий
обед



Сытный
перекус

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 9,5 г,
- жиры 10,7 г,
- углеводы 16,7 г,
- эн. ценность 312,4 ккал

Ролл Чесночный ранч

Сытный ролл с чесночным соусом ранч и нежной мясной начинкой.

Вес продукта: 150 гр

Состав:

Лаваш пшеничный, филе куриное запеченное, томаты свежие, соус Чесночный ранч (масло подсолнечное, сметана, чеснок, петрушка сушеная, черный перец, сахар, соль), салат Айсберг

Цена 180 руб



Ролл с ветчиной и сыром

Классический ролл с ветчиной и сыром. Удобный перекус для насыщенного дня.

Вес продукта: 150 гр

Состав:

Лаваш пшеничный, ветчина, сыр, майонез 67%, масло подсолнечное, яичный желток, горчичное масло, сахар, соль, салат Айсберг



Перекус на
ходу



Быстрый
обед

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 6,7 г,
- жиры 11,2 г,
- углеводы 14,8 г,
- эн. ценность 356,4 ккал

Цена 180 руб



Ролл BBQ

Сочный ролл с мясной начинкой и насыщенным соусом BBQ. Вкус по всем правилам.

Вес продукта: 150 гр

Состав:

Тортилья пшеничная, салат айсберг, буженина из свинины, томаты свежие, соус горчичный (майонез 67%, горчица, чеснок), соус BBQ.



Рабочий
обед



Сытный
перекус

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 21 г,
- жиры 19 г,
- углеводы 40 г,
- эн. ценность 420 ккал

Цена 180 руб



Быстрый
обед



Сытный
ужин

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 25 г,
- жиры 18 г,
- углеводы 43 г,
- эн. ценность 435 ккал

Шаурма с курицей

Сочная шаурма с курицей и свежими овощами.
Сытный перекус без лишнего.

Вес продукта: 180 гр

Состав:

Лаваш пшеничный, филе куриное, салатная смесь (капуста б/к, морковь по-корейски, огурец свежий), соус чесночный ранч (майонез 67%, чеснок, горчица, соевый соус, сок лимона, кинза).

Цена 210 руб



Сэндвич на Круассане с Ветчиной

Нежный круассан с ветчиной и сыром. Лёгкий и вкусный перекус на каждый день.

Вес продукта: 100 гр

Состав:

Круассан классический пшеничный, майонез 67%, ветчина, лист салата, сыр полутвердый.



Лёгкий
завтрак



Уютный
перекус

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 13 г,
- жиры 23 г,
- углеводы 27 г,
- эн. ценность 370 ккал

Цена 190 руб



Рабочий
перекус



Быстрый
обед

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 16 г,
- жиры 19 г,
- углеводы 27 г,
- эн. ценность 355 ккал

Сэндвич на Круассане "Цезарь"

Хрустящий круассан с курицей и соусом Цезарь.
Удобно взять с собой.

Вес продукта: 100 гр

Состав:

Круассан классический пшеничный, томаты, филе куриное, лист салата, сыр полутвердый, соус цезарь (майонез 67%, горчица, чеснок, каперсы, анчоусы, соевый соус, сыр пармезан, сок лимона)

Цена 190 руб



Сэндвич на Круассане с Семгой

Свежий круассан с семгой и нежным сливочным вкусом. Идеален для лёгкого перекуса.

Вес продукта: 100 гр

Состав:

Круассан Классический пшеничный, сыр творожный, огурец свежий, семга с/с, лист салата.



Лёгкий
завтрак



Сбалансированное
питание

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 14 г,
- жиры 18 г,
- углеводы 28 г,
- эн. ценность 335 ккал

Цена 195 руб



Багет с Ветчиной и Сыром

Хрустящий багет с ветчиной и сыром. Сытный вариант для обеда или дороги

Вес продукта: 150 гр

Состав:

Багет пшеничный, майонез 67%, ветчина из свинины, сыр полутвердый, лист салата.



Сытный
перекус



Активный
день

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 19 г,
- жиры 18 г,
- углеводы 45 г,
- эн. ценность 420 ккал

Цена 180 руб



Быстрый
обед



Сытный
перекус

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 20 г,
- жиры 25 г,
- углеводы 43 г,
- эн. ценность 465 ккал

Багет с колбасой пепперони

Багет с пепперони и расплавленным сыром. Яркий вкус для активного дня.

Вес продукта: 150 гр

Состав:

Багет пшеничный, соус с зеленью (майонез 66%, зелень свежая, томат) колбаса пепперони, сыр, лист салата, томаты.

Цена 180 руб



Багет с Бужениной

Багет с пепперони и расплавленным сыром. Яркий вкус для активного дня.

Вес продукта: 150 гр

Состав:

Свежий багет с сочной бужениной и овощами. По-домашнему вкусно и сытно.



Рабочий
обед



Активный
день

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 22 г,
- жиры 20 г,
- углеводы 43 г,
- эн. ценность 445 ккал

Цена 180 руб



Чиабатта с бужениной

Хрустящая чиабатта с бужениной и свежими овощами. Отличный вариант для обеда.

Вес продукта: 150 гр

Состав:

Хлеб чиабатта пшеничная, сыр полутвердый, Буженина из свинины, салат айсберг, томат, соус горчичный (майонез 67%, горчица).



Сытный
обед



Активный
день

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 22 г,
- жиры 20 г,
- углеводы 44 г,
- эн. ценность 450 ккал

Цена 180 руб



Чиабатта с Ветчиной

Свежая чиабатта с ветчиной и сыром. Классический вкус в удобном формате.

Вес продукта: 150 гр

Состав:

Хлеб чиабатта пшеничная, сыр полутвердый, ветчина из свинины, салат айсберг, томат, майонез 67%.



Офисное
питание



Лёгкий
обед

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 19 г,
- жиры 18 г,
- углеводы 45 г,
- эн. ценность 430 ккал

Цена 180 руб



Горячий
перекус



Быстрый
обед

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 20 г,
- жиры 18 г,
- углеводы 46 г,
- эн. ценность 435 ккал

Панини с Ветчиной

Горячее панини с ветчиной и сыром. Сытный перекус с хрустящей корочкой.

Вес продукта: 150 гр

Состав:

Хлебобулочное изделие «Панини», Майонез 67%, ветчина из свинины, салат айсберг, томат свежий , сыр полутвердый.

Цена 185 руб



Панини "Цезарь"

Хрустящее панини с курицей и соусом Цезарь.
Вкусно и удобно каждый день.

Вес продукта: 150 гр

Состав:

Хлебобулочное изделие «Панини», Филе куриное, салат айсберг, томат свежий, сыр, соус цезарь (майонез 67%, горчица столовая, каперсы, анчоусы, соус соевый, чеснок).



Рабочий
обед



Активный
день

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 23 г,
- жиры 17 г,
- углеводы 44 г,
- эн. ценность 425 ккал

Цена 185 руб



Панини с Бужениной

Сочное панини с бужениной и расплавленным сыром. Отлично подходит для обеда.

Вес продукта: 150 гр

Состав:

Хлебобулочное изделие «Панини», соус горчичный (майонез 67%, горчица), буженина из свинины, салат айсберг, томат свежий, сыр.



Сытный
обед



Горячий
перекус

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 22 г,
- жиры 20 г,
- углеводы 45 г,
- эн. ценность 450 ккал

Цена 185 руб



Рабочий
обед



Активный
день

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 23 г,
- жиры 15 г,
- углеводы 45 г,
- эн. ценность 410 ккал

Панини Чесночный Ранч

Горячее панини с чесночным соусом ранч и насыщенным мясным вкусом.

Вес продукта: 150 гр

Состав:

Хлебобулочное изделие «Панини», филе куриное, томат свежий, салат айсберг, соус чесночный ранч (майонез 67%, горчица, соевый соус, сок лимона, кинза).

Цена 185 руб



Бейгл с ветчиной

Сытный бейгл с ветчиной и сыром. Удобный перекус в любом ритме.

Вес продукта: 115 гр

Состав:

Хлебобулочное изделие пшеничное «Бейгл», майонез 67%, ветчина из свинины, лист салата, сыр полутвердый.



Перекус на
ходу



Лёгкий
обед

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 15 г,
- жиры 13 г,
- углеводы 39 г,
- эн. ценность 340 ккал

Цена 170 руб



Бейгл Чесночный Ранч

Бейгл с чесночным соусом ранч и нежной мясной начинкой. Ярко и сытно.

Вес продукта: 120 гр

Состав:

Хлебобулочное изделие пшеничное «Бейгл», сыр полутвердый, лист салата, соус чесночный ранч, томат свежий, филе куриное.



Рабочее
питание



Сытный
перекус

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 18 г,
- жиры 12 г,
- углеводы 38 г,
- эн. ценность 345 ккал

Цена 170 руб



Бейгл с семгой

Свежий бейгл с семгой и мягким сливочным вкусом. Лёгкий и вкусный перекус.

Вес продукта: 110 гр

Состав:

Хлебобулочное изделие пшеничное «Бейгл», сыр творожный, лист салата, огурец свежий, семга с/с.



Лёгкий
завтрак



Сбалансированное
питание

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 16 г,
- жиры 11 г,
- углеводы 35 г,
- эн. ценность 310 ккал

Цена 180 руб



Бейгл Цезарь

Сытный бейгл с курицей и фирменным соусом Цезарь. Просто, вкусно и удобно.

Вес продукта: 120 гр

Состав:

Хлебобулочное изделие пшеничное «Бейгл», сыр полутвердый, лист салата, соус цезарь, филе куриное.



Рабочий
обед



Активный
день

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 19 г,
- жиры 12 г,
- углеводы 36 г,
- эн. ценность 340 ккал

Цена 170 руб

Завтраки





Сырники домашние со сметаной

Нежные домашние сырники со сметаной. Тёплый и сытный завтрак без лишнего.

Вес продукта: 140 гр

Состав:

Творог с м.д.ж. 9%, вода, манная крупа, сахар, пищевые волокна (пшеничные), ванилин



Уютный
завтрак



Сбалансированное
питание

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 7 г,
- жиры 8 г,
- углеводы 35,5 г,
- эн. ценность 237 ккал

Цена 138 руб



Домашний
завтрак



Быстрый
перекус

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 7 г,
- жиры 8 г,
- углеводы 35,5 г,
- эн. ценность 237 ккал

Сырники с изюмом

Воздушные сырники с изюмом и мягким творожным вкусом. Готовим как для себя.

Вес продукта: 140 гр

Состав:

Творог с м.д.ж. 9%, вода, изюм, манная крупа, сахар, пищевые волокна (пшеничные), ванилин

Цена 138 руб



Сладкий
завтрак



Хорошее
настроение

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 7 г,
- жиры 8 г,
- углеводы 35,5 г,
- эн. ценность 237 ккал

Сырники с шоколадом

Нежные творожные сырники с шоколадом.
Идеально для уютного и вкусного утра.

Вес продукта: 140 гр

Состав:

Творог с м.д.ж. 9%, вода, манная крупа, сахар, пищевые волокна (пшеничные), ванилин, шоколад

Цена 138 руб



Лёгкий
завтрак



Активный
день

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 5 г,
- жиры 14 г,
- углеводы 22 г,
- эн. ценность 230 ккал

Овсяная каша с яблоком и корицей

Тёплая овсяная каша с яблоком и корицей.
Комфортный завтрак на каждый день.

Вес продукта: 250 гр

Состав:

Молоко ультрапастеризованное 3,2%, овсяные хлопья, яблоки свежие, масло сливочное 82,5%, сахар, корица, соль

Цена 138 руб



Белковый
завтрак



Сытное начало дня

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 11 г,
- жиры 18 г,
- углеводы 14 г,
- эн. ценность 268 ккал

Омлет с песто, вялеными томатами и сыром фета

Воздушный омлет с песто, фетой и вялеными томатами. Вкусно и по-настоящему сытно.

Вес продукта: 180 гр

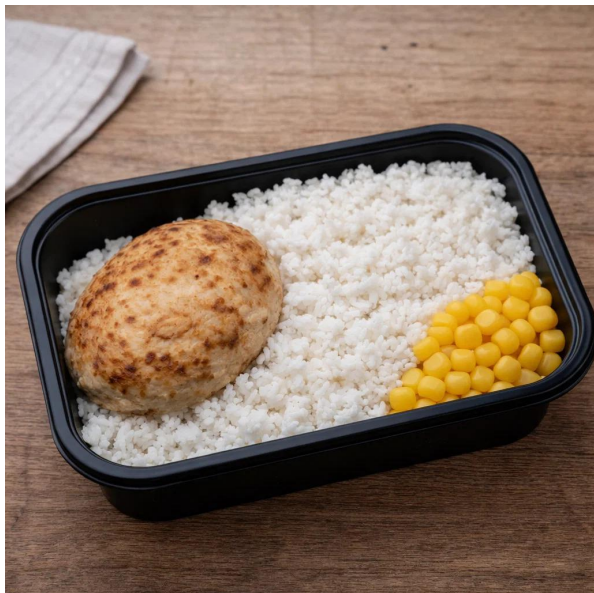
Состав:

Омлет (меланж яичный охлажденный пастеризованный (яйцо куриное пищевое), молоко 3,2 % пастеризованное, сливки 20%, соль пищевая), масло подсолнечное, соль, орехи кешью свежие, сыр пармезан, базилик свежий, чеснок свежий, петрушка свежая, томаты свежие, соль пищевая, сахар, масло подсолнечное, тимьян сушеный молотый, орегано молотая, сыр рассольный.

Цена 180 руб

Основные блюда





Семейный
обед



Сбалансированное
питание

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 21 г,
- жиры 17 г,
- углеводы 19 г,
- эн. ценность 316 ккал

Котлета куриная с рисом

Нежная куриная котлета с рисом. Понятный домашний вкус для полноценного обеда.

Вес продукта: 250 гр

Состав:

Котлета куриная (мясо птицы, лук репчатый свежий, белково-жировая эмульсия, растительный белок, вода, сухари панировочные, пшеничная клетчатка, соль, перец черный молотый), рис отварной (вода питьевая, рис, соль), кукуруза свежая

Цена 180 руб



Сытный
ужин



Комфортное
питание

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 24 г,
- жиры 11 г,
- углеводы 35 г,
- эн. ценность 340 ккал

Котлета куриная в сырном соусе с картофельными дольками

Сочная куриная котлета в сырном соусе с хрустящими картофельными дольками.

Вес продукта: 250 гр

Состав:

Котлета куриная (мясо птицы, лук репчатый свежий, белково-жировая эмульсия, растительный белок, вода, сухари панировочные, пшеничная клетчатка, соль, перец черный молотый), дольки картофельные (картофель свежий, масло оливковое, соль, чеснок), соус сырный (вода питьевая, масло подсолнечное, соль, уксус спиртовой, концентрат сывороточных белков, сахар, натуральные красители, желток яичный, сыр, уксусная кислота, ароматизатор, антиокислитель)

Цена 210 руб



Сытный
обед



Комфортный
вечер

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 12 г,
- жиры 23 г,
- углеводы 13 г,
- эн. ценность 307 ккал

Паста Карбонара

Нежная паста карбонара в сливочном соусе.
Сытное блюдо с ресторанным настроением.

Вес продукта: 250 гр

Состав:

Пенне отварные (вода, макаронные изделия пенне (мука из твердых сортов пшеницы), соль, масло растительное), соус карбонара ((сливки 20%, лук репчатый, бекон (грудинка свиная, вода, смесь нитритно-посолочная (соль пищевая, фиксатор окраски - нитрит натрия)), регуляторы кислотности, пряности и их экстракты (имбирь, перец черный, мускатный орех, кардамон), экстракт дрожжей, антиокислитель аскорбат натрия, глюкоза), сыр пармезан, чеснок, соль, перец черный молотый

Цена 150 руб



Перец фаршированный

Домашний фаршированный перец с мясной начинкой. Вкусно, сытно и по-настоящему уютно.

Вес продукта: 340 гр

Состав:

Перец сладкий, свинина жирная, говядина, лук репчатый свежий, крупа рисовая варенная, соль, перец черный молотый



Семейный
обед



Сбалансированное
питание

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 5 г,
- жиры 20 г,
- углеводы 3,6 г,
- эн. ценность 214 ккал

Цена 225 руб



Голубцы "Домашние"

Нежные домашние голубцы с мясной начинкой.
Классика, которую всегда хочется повторить

Вес продукта: 360 гр

Состав:

Капуста белокочанная, говядина, крупа рисовая вареная, диафрагма свиная, шпик, лук репчатый свежий, растительный белок, вода, мука пшеничная, соль, перец черный молотый



Домашний
ужин



Сытное
питание

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 6 г,
- жиры 18 г,
- углеводы 9 г,
- эн. ценность 222 ккал

Цена 205 руб



Рабочий
обед



Быстрый
ужин

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 14 г,
- жиры 22 г,
- углеводы 13 г,
- эн. ценность 310 ккал

Пенне с соусом Болоньезе

Паста пенне с насыщенным мясным соусом болоньезе. Сытный обед без лишнего.

Вес продукта: 250 гр

Состав:

Пенне отварные (вода, макаронные изделия пенне (мука из твердых сортов пшеницы, вода), соль, масло растительное), соус Болоньезе (мякоть томата 22,6%, вода, томатный концентрат 15,5%, лук, говядина 8%, свинина 8%, морковь, сельдерей, масло подсолнечное рафинированное, сахар, соль, крахмал кукурузный, тимьян 0,3%, лист лавровый, перец черный молотый)

Цена 220 руб



Семейный
ужин



Сбалансированное
питание

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 17 г,
- жиры 8 г,
- углеводы 26 г,
- эн. ценность 238 ккал

Тефтели в томатном соусе с гарниром из гречи

Нежные тефтели в томатном соусе с гречкой.
Домашний вкус на каждый день.

Вес продукта: 250 гр

Состав:

Тефтели (свинина, диафрагма свиная, мясо птицы, растительный белок, вода, лук репчатый свежий, крупа рисовая вареная, мука пшеничная, соль, пшеничная клетчатка, перец черный молотый), крупа гречневая отварная (вода, крупа гречневая, соль), соус томатный (вода, морковь, лук репчатый, томатная паста (томаты свежие, соль), мука пшеничная, масло сливочное, петрушка зелень, сахар, соль, специи)

Цена 150 руб



Рабочий
обед



Комфортный
ужин

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 25 г,
- жиры 15 г,
- углеводы 32 г,
- эн. ценность 366 ккал

Фарфалле с курицей в сливочном соусе песто

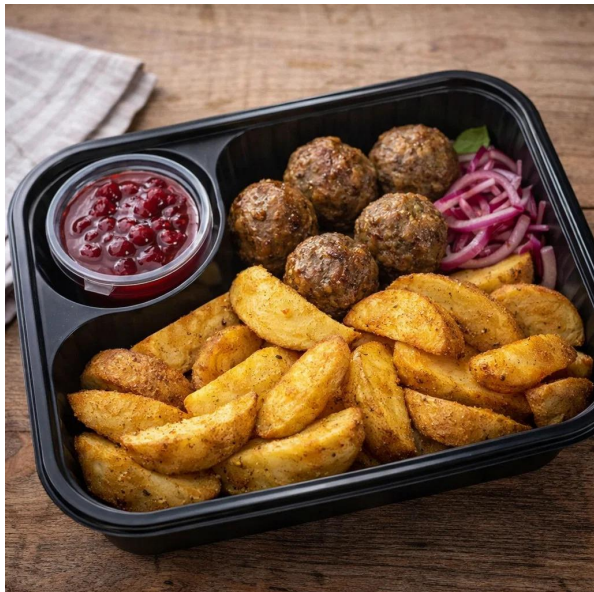
Фарфалле с курицей в сливочном соусе песто. Нежный вкус и ресторанная подача.

Вес продукта: 250 гр

Состав:

Фарфалле отварные ((вода, макаронные изделия фарфалле (мука из твердых сортов пшеницы), соль, масло растительное), куриное филе, соус сливочный песто (сливки 20%, масло подсолнечное рафинированное, базилик 30%, орехи кешью, сыр Пармиджано Реджано 5%, волокна пищевые кукурузные, сыворотка молочная сухая, соль, белок молочный, масло оливковое нерафинированное высшего качества, сахар, экстракт базилика, чеснок)

Цена 185 руб



Сытный
ужин



Комфортный
обед

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 14 г,
- жиры 13 г,
- углеводы 11 г,
- эн. ценность 205 ккал

Митболы с картофельными дольками и брусничным соусом

Сочные митболы с картофельными дольками и брусничным соусом. Яркий вкус без компромиссов.

Вес продукта: 250 гр

Состав:

Тефтели готовые (говядина, фарш куриный, соль пищевая), картофельные дольки (картофель, паприка молотая, соль пищевая, масло подсолнечное), лук красный маринованный, соус брусничный (брусника свежая, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный)

Цена 210 руб

Супы





Семейный
обед



Сытное
питание

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 4,3 г,
- жиры 2,7 г,
- углеводы 5,9 г,
- эн. ценность 46,3 ккал

Борщ "Домашний"

Наваристый домашний борщ с насыщенным вкусом. Настоящий комфорт в каждой ложке.

Вес продукта: 280 гр

Состав:

Вода питьевая, свекла столовая свежая, капуста белокочанная свежая, пассеровка томатная, филе куриной грудки из мороженого сырья, картофель свежий, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, сок свекольный (свекла столовая свежая), сахар, приправа овощная универсальная, чеснок сушеный молотый, чеснок свежий, соль пищевая, лавровый лист, перец черный молотый

Цена 160 руб



Суп куриный с лапшой

Лёгкий куриный суп с лапшой. Тёплый домашний вкус на каждый день.

Вес продукта: 280 гр

Состав:

Вода питьевая, бульон куриный процеженный (вода питьевая, субпродукты куриные (шеи, ноги), морковь столовая запеченная, лук репчатый запеченный, петрушка свежая (зелень), укроп свежий (зелень), лавровый лист), грудка куриная, макаронные изделия (мука из твердой пшеницы, высший сорт), морковь пассерованная (морковь столовая свежая, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное), лук пассерованный (лук репчатый свежий, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное), приправа овощная универсальная, соль пищевая, куркума



Семейное
питание



Комфортный
ужин

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 3,2 г,
- жиры 3,9 г,
- углеводы 7,2 г,
- эн. ценность 76,7 ккал

Цена 120 руб



Рассольник с мясом

Сытный рассольник с мясом и солёными огурчиками. Классика домашнего обеда.

Вес продукта: 280 гр

Состав:

Вода питьевая, картофель свежий, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, филе куриное, огурцы маринованные (огурцы, вода питьевая, соль пищевая, сахар, уксусная кислота, укроп сушеный, перец черный горошек, чеснок, семена горчицы, лавровый лист), крупа перловая, томатная паста, соль пищевая, бульон овощной сухой, петрушка зелень, лавровый лист



Обед на
неделю



Для холодного
дня

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 4,3 г,
- жиры 3,1 г,
- углеводы 7,5 г,
- эн. ценность 75,5 ккал

Цена 125 руб



Суп гороховый с копченостями

Густой гороховый суп с копченостями. Согревает и отлично насыщает.

Вес продукта: 280 гр

Состав:

Горох, картофель свежий, морковь столовая свежая, лук репчатый свежий, соль пищевая, укроп зелень, лавровый лист, паприка, вода питьевая, филе куриное, бекон жареный (бекон, масло подсолнечное)



Семейный
ужин



Сытное
питание

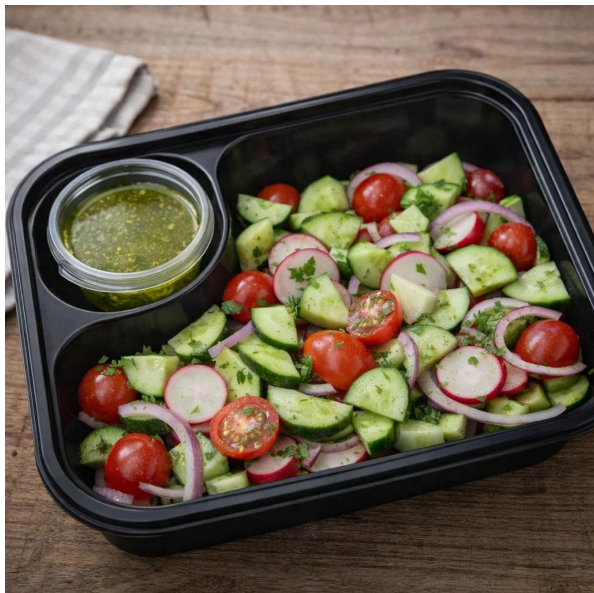
Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 5,7 г,
- жиры 3,9 г,
- углеводы 10,9 г,
- эн. ценность 120 ккал

Цена 150 руб

Салаты





Лёгкий
ужин



Сбалансированное
питание

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 1 г,
- жиры 4,5 г,
- углеводы 4 г,
- эн. ценность 60 ккал

Салат из свежих овощей

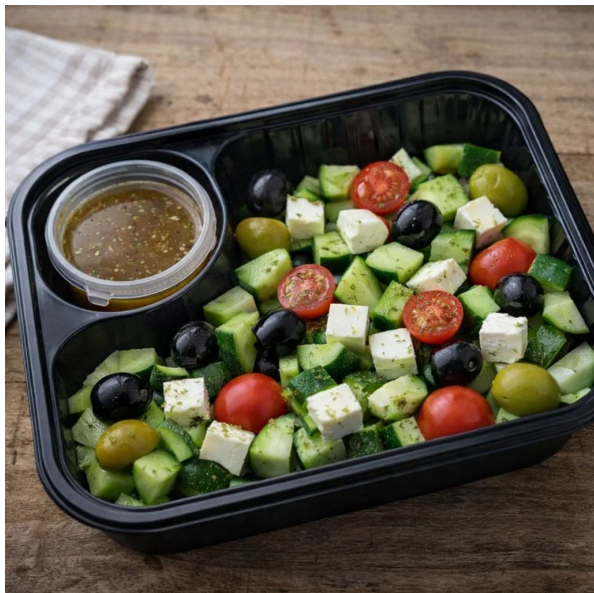
Свежий салат из хрустящих овощей. Лёгкое и универсальное дополнение к любому блюду.

Вес продукта: 200 гр

Состав:

Помидоры черри красные, огурцы, редис, заправка на салат (масло оливковое, сок лайма, соль, соус табаско (спиртовой уксус, перец красный, соль), уксус бальзамик белый, лук красный маринованный, укроп зелень, петрушка зелень

Цена 140 руб



Лёгкий
обед



Healthy -
меню

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 2,5 г,
- жиры 11 г,
- углеводы 4,5 г,
- эн. ценность 130 ккал

Салат Греческий

Свежие овощи, сыр фета и ароматные специи.
Лёгкий салат с ярким вкусом.

Вес продукта: 200 гр

Состав:

Огурцы короткоплодные свежие, томаты черри свежие, сыр для греческого салата Сиртаки 55%, соль, соус Греческий (масло растительное, уксус винный бальзамический 6%, сахар, лимонный сок, соль, орегано сушеный), маслины консервированные, оливки консервированные, регулятор кислотности (лимонная кислота), ароматизированные орегано

Цена 290 руб



Белковое
питание



Сытный
обед

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 11,8 г,
- жиры 13,1 г,
- углеводы 2,5 г,
- эн. ценность 172,1 ккал

Салат Цезарь с курицей

Классический Цезарь с нежной курицей и фирменным соусом. Сытно и сбалансированно.

Вес продукта: 220 гр

Состав:

Филе куриной грудки запеченное, салат Айсберг, соус Цезарь (майонез 67%, горчица, чеснок, каперсы, анчоусы, соевый соус, сыр пармезан, сок лимона), соль, сыр Пармезан, томаты черри, гренки

Цена 250 руб



Лёгкий
ужин



Сбалансированное
питание

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 23 г,
- жиры 20 г,
- углеводы 15 г,
- эн. ценность 335 ккал

Салат Цезарь с креветками

Нежные креветки, свежий салат и фирменный соус Цезарь. Лёгко и по-ресторанному вкусно.

Вес продукта: 200 гр

Состав:

Салат айсберг, томаты черри, креветки королевские, сыр пармезан, сухари пшеничные, соус цезарь (майонез 67%, горчица, каперсы, анчоусы, чеснок, соевый соус, сыр пармезан, сок лимона).

Цена 280 руб



Домашний
обед



Сбалансированное
питание

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 2,5 г,
- жиры 10 г,
- углеводы 4,5 г,
- эн. ценность 150 ккал

Салат Кахетинский

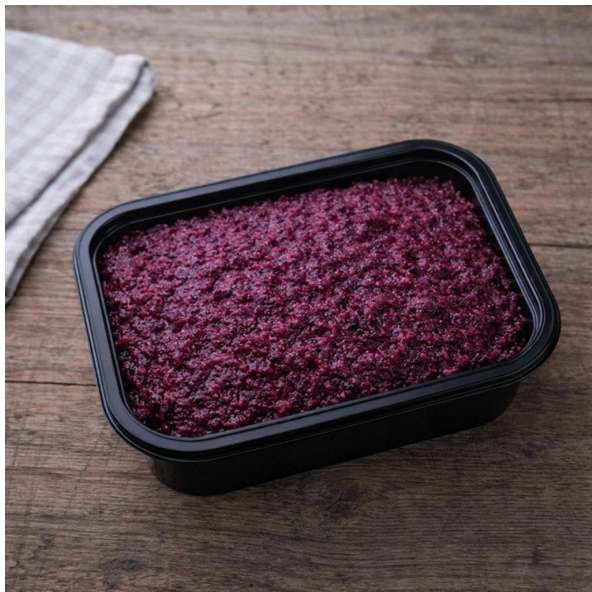
Сочный овощной салат с яркими специями и насыщенным домашним вкусом.

Вес продукта: 200 гр

Состав:

Огурцы свежие, томаты свежие, лук красный свежий, заправка (масло растительное нерафинированное, базилик, кинза, петрушка зелень, хмели-сунели, соль)

Цена 180 руб



Салат Сельдь под шубой

Классическая сельдь под шубой с нежным вкусом.
Любимый салат для любого стола.

Вес продукта: 200 гр

Состав:

Филе сельди в масле, картофель отварной, свекла отварная, яйца куриные пищевые отварные, морковь отварная, майонез 67%, лук репчатый свежий, соль пищевая



Семейный
стол



Комфортное
питание

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 6 г,
- жиры 22 г,
- углеводы 10 г,
- эн. ценность 260 ккал

Цена 150 руб



Салат Мимоза

Нежный салат Мимоза с привычным домашним вкусом. Просто и по-настоящему вкусно.

Вес продукта: 200 гр

Состав:

Картофель, кета, горбуша, яйцо маринованное (яйцо куриное вареное очищенное), маринад (вода питьевая, регуляторы кислотности (уксусная кислота), соль поваренная пищевая)), майонез, морковь, соль



Семейное
питание



Домашний
обед

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 7 г,
- жиры 18 г,
- углеводы 6 г,
- эн. ценность 210 ккал

Цена 150 руб



Ежедневный
рацион



Сбалансированное
питание

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 2 г,
- жиры 5 г,
- углеводы 15 г,
- эн. ценность 110 ккал

Винегрет

Классический винегрет из свежих овощей. Лёгкий домашний салат на каждый день.

Вес продукта: 200 гр

Состав:

Свекла отварная, картофель отварной, огурцы маринованные, морковь отварная, горошек консервированный, соль пищевая, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное

Цена 120 руб



Семейный
стол



Сытный
обед

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 55 г,
- жиры 23 г,
- углеводы 6,5 г,
- эн. ценность 260 ккал

Салат Оливье

Домашний Оливье с нежным вкусом и свежими ингредиентами. Классика, проверенная временем.

Вес продукта: 200 гр

Состав:

Основа (ветчина куриная, картофель, огурцы свежие, горошек консервированный, огурцы соленые, яйцо маринованное (яйцо куриное, маринад (вода питьевая, регуляторы кислотности (уксусная кислота), соль поваренная пищевая)), морковь, майонез 67%, укроп зелень, перец черный молотый

Цена 125 руб

Напитки





Морс с брусникой

Освежающий морс с натуральной брусникой.
Лёгкий вкус и приятная ягодная кислинка.

Вес продукта: 300 гр

Состав:

Вода, брусника с/м, сахар



К любому
приёму пищи



Натуральное
освежение

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 1 г,
- жиры 1 г,
- углеводы 16 г,
- эн. ценность 66 ккал

Цена 150 руб



Морс со смородиной

Домашний морс со смородиной и насыщенным ягодным вкусом. Освежает и отлично дополняет блюда.

Вес продукта: 300 гр

Состав:

Вода, черная смородина с/м, сахар



К любому
приёму пищи



Натуральный вкус
ягод

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 1 г,
- жиры 1 г,
- углеводы 17 г,
- эн. ценность 68 ккал

Цена 150 руб

Закуски





Уютный
завтрак



Сладкий
перекус

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 5 г,
- жиры 3 г,
- углеводы 21 г,
- эн. ценность 133 ккал

Блинчики с творогом

Нежные блинчики с творожной начинкой.
Отличный вариант для уютного перекуса.

Вес продукта: 210 гр

Состав:

Тесто: мука пшеничная высшего сорта, вода, молоко коровье сухое цельное, яйцо куриное, сахар-песок, масло подсолнечное, соль. Начинка: творог, сахар

Цена 145 руб



Сытный
перекус



Быстрый
обед

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 11,9 г,
- жиры 14,2 г,
- углеводы 32,4 г,
- эн. ценность 207 ккал

Блинчики с мясом

Сытные блинчики с мясной начинкой. Домашний вкус, который всегда выручает.

Вес продукта: 210 гр

Состав:

Тесто: мука пшеничная высшего сорта, вода, молоко коровье сухое цельное, яйцо куриное, сахар-песок, масло подсолнечное, соль. Начинка: свинина, говядина, лук жареный, соль, перец черный молотый

Цена 150 руб



Лёгкий
перекус



Уютное
чаепитие

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 3 г,
- жиры 2 г,
- углеводы 26 г,
- эн. ценность 134 ккал

Блинчики с яблоком

Нежные блинчики с яблочной начинкой и лёгкой сладостью. Вкусно в любое время.

Вес продукта: 210 гр

Состав:

Тесто: мука пшеничная высшего сорта, вода, молоко коровье сухое цельное, яйцо куриное, сахар-песок, масло подсолнечное, соль. Начинка: начинка термостабильная из нарезанных яблок "Свежее яблоко", корица молотая.

Цена 120 руб



Сладкий
перекус



Быстрый
десерт

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 3 г,
- жиры 2 г,
- углеводы 26 г,
- эн. ценность 134 ккал

Блины с вишней

Тонкие блины с сочной вишнёвой начинкой.
Тёплый вкус для хорошего настроения.

Вес продукта: 210 гр

Состав:

Тесто: мука пшеничная высшего сорта, вода, молоко коровье сухое цельное, яйцо куриное, сахар-песок, масло подсолнечное, соль. Начинка: конфитюр (вишня, сахар-песок), загустители (крахмал модифицированный пектин), регулятор кислотности (лимонная кислота).

Цена 120 руб



Блины с клубникой

Нежные блины с клубничной начинкой. Лёгкий сладкий перекус без лишнего.

Вес продукта: 180 гр

Состав:

Тесто: мука пшеничная высшего сорта, вода, молоко коровье сухое цельное, яйцо куриное, сахар-песок, масло подсолнечное, соль. Начинка: пюре фруктовое, клубника замороженная. В продукте возможно наличие фрагментов фруктовых косточек.



Лёгкий
десерт



Уютное
чаепитие

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 2 г,
- жиры 1,5 г,
- углеводы 44 г,
- эн. ценность 200 ккал

Цена 120 руб



Сладкое
настроение



Уютный
вечер

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 8 г,
- жиры 15 г,
- углеводы 33 г,
- эн. ценность 300 ккал

Блины шоколадные с белым шоколадом

Шоколадные блины с белым шоколадом. Яркий десертный вкус для уютного момента.

Вес продукта: 165 гр

Состав:

Тесто: мука пшеничная высшего сорта, вода, молоко коровье сухое цельное, яйцо куриное, сахар-песок, масло подсолнечное, соль; Какао-порошок алкализованный.
Начинка: полуфабрикат кондитерский-крем (сахар, масло подсолнечное, обезжиренное сухое молоко)

Цена 165 руб



Блин хот-дог с сыром

Сытный блин-хот дог с тянущимся сыром. Удобный перекус для активного дня.

Вес продукта: 180 гр

Состав:

Тесто: мука пшеничная высшего сорта, вода, молоко коровье сухое цельное, яйцо куриное, сахар-песок, масло подсолнечное, соль. Начинка: сосиска (говядина, филе куриное, шпик свиной), сыр, сыр жирный.



Быстрый
перекус



Активный
день

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 6 г,
- жиры 5 г,
- углеводы 27 г,
- эн. ценность 175 ккал

Цена 165 руб



Домашний
завтрак



Уютное утро

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 5 г,
- жиры 1,5 г,
- углеводы 39 г,
- эн. ценность 190 ккал

Оладьи с яблоком и морковью

Нежные оладьи с яблоком и морковью. Домашний вкус с лёгкой сладостью.

Вес продукта: 150 гр

Состав:

Вода питьевая, мука пшеничная высшего сорта, яблоко печеное кусочками, морковь быстрозамороженная, сахар, молочная сыворотка, меланж яичный пастеризованный, масло растительное, соль

Цена 115 руб



Уютный
завтрак



Семейное
питание

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 6 г,
- жиры 4 г,
- углеводы 40 г,
- эн. ценность 220 ккал

Оладьи со сметаной

Нежные домашние оладьи со сметаной для уютного завтрака или перекуса.

Вес продукта: 150 гр

Состав:

Тесто: вода питьевая, мука пшеничная высшего сорта, яйцо куриное, масло подсолнечное, сахар-песок, молоко коровье сухое цельное, сыворотка молочная, соль.

Цена 130 руб



Сладкий
перекус



Десерт к
чаю

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 8,5 г,
- жиры 7 г,
- углеводы 16 г,
- эн. ценность 160 ккал

Блины с шоколадом

Тонкие блинчики с шоколадной начинкой для сладкого перекуса и хорошего настроения.

Вес продукта: 220 гр

Состав:

Тесто: вода питьевая, мука пшеничная высшего сорта, яйцо куриное, масло подсолнечное, сахар-песок, молоко коровье сухое цельное, сыворотка молочная, соль.

Цена 160 руб



Сладкий
перекус



Уютный
вечер

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 5,5 г,
- жиры 10,5 г,
- углеводы 52,5 г,
- эн. ценность 330 ккал

Блин-Сэндвич с вареной сгущенкой

Мягкий блин-сэндвич с варёной сгущёнкой.
Любимый сладкий перекус к чаю.

Вес продукта: 180 гр

Состав:

Тесто: мука пшеничная высшего сорта, вода, молоко коровье сухое цельное, яйцо куриное, сахар-песок, масло подсолнечное, соль. Начинка: молоко сгущённое с сахаром вареное

Цена 150 руб



Сладкий
завтрак



Уютное
чаепитие

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 8,5 г,
- жиры 7 г,
- углеводы 16 г,
- эн. ценность 160 ккал

Блинчики со сгущенкой

Классические блинчики со сгущёнкой — простой и любимый вкус с детства.

Вес продукта: 220 гр

Состав:

Тесто: вода питьевая, мука пшеничная высшего сорта, яйцо куриное, масло подсолнечное, сахар-песок, молоко коровье сухое цельное, сыворотка молочная, соль.

Цена 130 руб



Семейное
чаепитие



Уютный
вечер

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 8,5 г,
- жиры 7 г,
- углеводы 16 г,
- эн. ценность 160 ккал

Блины без начинки с топпингом

Тонкие блины с любимым топпингом. Просто, вкусно и по-домашнему уютно.

Вес продукта: 220 гр

Состав:

Тесто: вода питьевая, мука пшеничная высшего сорта, яйцо куриное, масло подсолнечное, сахар-песок, молоко коровье сухое цельное, сыворотка молочная, соль.

Цена 160 руб



Домашний
завтрак



Семейное
питание

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 6 г,
- жиры 4 г,
- углеводы 40 г,
- эн. ценность 220 ккал

Оладьи классические с топпингом

Пышные домашние оладьи с топпингом. Отличный вариант для тёплого завтрака.

Вес продукта: 150 гр

Состав:

Тесто: вода питьевая, мука пшеничная высшего сорта, яйцо куриное, масло подсолнечное, сахар-песок, молоко коровье сухое цельное, сыворотка молочная, соль.

Цена 130 руб



Сытный
перекус



Домашнее
питание

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 8,5 г,
- жиры 7 г,
- углеводы 16 г,
- эн. ценность 160 ккал

Блины с печенью

Сытные блины с печенью и нежной начинкой.
Домашний вкус без компромиссов.

Вес продукта: 180 гр

Состав:

Тесто: мука пшеничная высшего сорта, вода, молоко коровье сухое цельное, яйцо куриное, сахар-песок, масло подсолнечное, соль. Начинка: печень говяжья, лук репчатый, перец черный молотый

Цена 135 руб



Блинчики с курицей

Тонкие блинчики с нежной куриной начинкой для сытного перекуса или обеда.

Вес продукта: 210 гр

Состав:

Тесто: мука пшеничная высшего сорта, вода, молоко коровье сухое цельное, яйцо куриное, сахар-песок, масло подсолнечное, соль. Начинка: куриное филе, лук репчатый, сливочное масло, соль, перец.



Сытный
перекус



Домашнее
питание

Пищевая ценность в 100г продукта:

- белки 12 г,
- жиры 14 г,
- углеводы 25,4 г,
- эн. ценность 195 ккал

Цена 145 руб



Готовая еда, которая помогает бизнесу расти

Обсудим поставки, ассортимент и формат сотрудничества под ваши задачи.

 +7 (926) 581-93-00

 oleg-zam@mail.ru

 <https://vkuspro.ru>

 @Olegarh_Z